

Nabídka 1denního interaktivního teambuildingu pro skupinu 6–12 účastníků aneb překročte své limity

Jednodenní teambuilding je postaven na velmi nevšedním zážitku. Vyfasujete ferratový set, přilbu, brzdu a rukavice, absolvujete krátkou instruktáž a užijete si skály jako málokdo.

Strach z výšek? Zapomeňte... :-)

Lokality:

- [ferraty Vír](#) (okr. Bystřice nad Pernštejnem) + [Velká Dohoda](#) (okr. Blansko) – 1denní akce
- [Slánská hora](#) (okr. Kladno) – 1denní akce
- [Pastýřská stěna](#) (okr. Děčín) – 1denní akce

Vzorový harmonogram moravské varianty – ferraty Vír:

- 08:00 odjezd z úřadu (v závislosti na vzdálenosti)
- 09:00 Vír – zapůjčení výbavy – instruktáž – lezení
- 11:00 máte za sebou 2 × 60 výškových metrů na skalách – přejezd
- 12:00 Velká Dohoda – lezení
- 14:57 resumé – rozdání diplomů – fotky – vrácení výbavy
- 16:00 návrat domů (v závislosti na vzdálenosti)

Cena (vč. 0% DPH):

- 2.500 Kč za osobu/den (v ceně: horský vůdce, zapůjčení výbavy, vstupné na Velkou Dohodu)



Horský vůdce: Ing. Stanislav Bartošek – odborník na umělé stěny, skály, hory, ledovce, ferraty, expedice, skialpinismus, se sněžnicemi nebo lyžemi na nohách

Bonus: Pokud Vás 1denní akce nadchne, lze pokračovat v 1denních lokalitách v rámci ČR nebo vícedenních výjezdech do zahraničí (Rakousko, Itálie, Turecko, Gruzie, Nepál, ...).

Zajímavost: Při výpravě do Turecka Vás lezení zavede na Ararat, nejvyšší vrchol země (5 135 m), kde podle pověsti zakotvila Noemova archa.

Informace a objednávky telefonicky nebo e-mailem (viz kontakty výše)

Inspirace z úst tajemníka: o několik řádků níže ↓

Víte s kým...

Víte proč...

Jak jsem se zbavil strachu z výšek

Náhody neexistují! Ani v nejdůležitějších myšlenkách bych si nepomyslel, že jednou budu zlézat skály zajištěný pouze na dvou karabinách, dívat se s chladnou hlavou bez závratí do 30metrové hloubky, a dokonce si to budu užívat.

Když jsem před x lety poprvé v životě vyrazil do pořádných hor, Dolomit v Itálii, tak jsem si vůbec netroufl pustit se na ferraty s vědomím, že to přece nemůžu zvládnout. V tělesné výchově jsem nikdy nevynikal a vzpomínám si, jak jsem byl na sebe pyšný, když jsem poprvé v šesté třídě konečně vyšplhal na tyči.

Po dlouhých letech jsem opět vyrazil do hor, tentokrát do Vysokých Tater. Postupně jsem objevoval jejich kouzlo a z celého pobytu jsem byl nadšený. A pak přišla nabídka Radima Martynka, jestli si nechci vyzkoušet ferraty. Můj strach mi říkal:

„To nezvládneš! Nikdy jsi nic takového nedělal! Už jsi na to starý!“

Za měsíc jsem zavolal Radimovi a jsem přesvědčen, že slušně poděkuji a tím vše skončí. Radime, díky za Tvou výřečnost a že jsi nahlodal mé pochyby. Můj strach mě neúnavně přesvědčoval, že tohle přece nedokážu a pak jsem si řekl: „Kdo si sakra myslíš, že jsi, že si myslíš, že to nedokážeš?!“

A pak stojíte na první překážce a najednou zjistíte, že to jde mnohem lépe, než si člověk dokázal představit. Lezete dál a dál, lana, žebříky, skály, skoby, a ono to jde, ne že ne! A když už se vám zdá, že to nepůjde, že to fakt nedáte, stojí vedle vás přátelé, kteří vás povzbudí, ukáží, že to vážně jde a společně to zvládnete.

Když jsem druhý den stál jako provazolezec na jednom laně a díval se do hluboké strže pod sebou, opět se ozval můj strach. Hluboce jsem dýchal a položil si otázku, kde je má hranice toho, kdy si řekneš **TO SE NEDÁ – TO NEJDE**. Opravdu se to nedá, fakt to ani nezkusíš? V životě se stává, že není cesta zpět. Člověk zůstane stát před překážkou a vzdá to.

Vzpomněl jsem si na svou první vedoucí, kterou jsem střídal ve funkci. Ta věta se mi vryla do paměti, jako kráter po meteoritu:

„Zdeňku, to nezvládnete, Vy na to nemáte!“

Opakovaně jsem se přesvědčil, že když se do toho pustím a přestanu se bát, že to dokážu. A dokázal. Byl to úžasný pocit. Všem bych přál, ať se jim podaří ta tři slova – **TO SE NEDÁ** – dostat z hlavy.

[Zdeněk Opálka](#), tajemník ÚMČ Brno-Černovice

Z dalších článků pro inspiraci:

- [O podpoře \(nejen mezi přáteli\)](#)
- [Kdo chce, hledá způsoby, kdo nechce, hledá důvody](#)
- [Když nemůžeš, přidej víc...](#)

Vzorový obsah a anotaci **2denního relaxačně-vzdělávacího teambuildingu** pro (vedoucí) úředníky, který realizujeme v hotelu Happy Star na jižní Moravě, naleznete na internetové stránce www.akademie-vzdelavani.cz/download/antigdpr.pdf.

Jde o vzdělávací aktivitu doplněnou o relax v podobě masáží, perličkových koupelí, večerní řízené degustace a neřízené konzumace s následnou dopolední prohlídkou Znojemského podzemí.