

Akademie **nevšedního** vzdělávání, s. r. o., ve spolupráci
s akreditovanou vzdělávací institucí **Ing. Radim Martynek** zve



**VŠECHNY, KTEŘÍ SE CHTĚJÍ VZDĚLÁVAT A BAVIT,
NA SVIŽNÝ INTERAKTIVNÍ ODBORNÝ SEMINÁŘ**

KDO JSEM JÁ – KDO JSI TY? SEBEPOZNÁVÁNÍ NA ZÁKLADĚ AKTIVIT SPOJENÝCH S TYPOLOGIÍ MBTI,

**který se uskuteční v termínu dle dohody
v zasedací místnosti Vaší organizace.**

I když mluvíme stejnou řečí, někdy nenacházíme společné téma a nerozumíme si. Čím to je? Jsme různí a přesto stejní – pojďme tomu přijít na zub. Pomocí aktivit pochopíme sami sebe a tím pádem i ty ostatní. Rozdělíme se do skupinek podle míry introverze a extraverze a zábavnou formou se dozvíme něco o sobě samých.

Seminář je zaměřen na hlubší porozumění vlastní osobnosti a osobnostním preferencím prostřednictvím interaktivních cvičení a praktických aktivit. Účastníci si prostřednictvím kombinace teorie MBTI a praktických úkolů osvětlí své silné stránky, způsoby komunikace a možnosti osobního rozvoje. Cílem semináře je podpořit lepší sebepoznání, zefektivnit týmovou spolupráci a rozvinout strategii pro další osobní růst.

Osnova vzdělávací části:

- Kde získáváme energii a jak organizuji svůj čas, práci a život
- Jakým způsobem získávám a předávám informace – Jak hodnotím a jak se rozhoduji
- Proč si s někým rozumím více a s někým méně

Osnova praktické části:

- diskuze, hry, testy a cvičení

Technické zázemí:

- flipchart + dataprojektor

Časový rozvrh:

- 07:47–07:59 příchod a prezence účastníků
- 07:59–11:33 první vyučovací blok
- 12:03–14:33 druhý vyučovací blok

Cena:

- 23.800 Kč vč. 0% DPH za skupinu do 18 účastníků + 777 Kč za každého dalšího (nejvýše však 77.777 Kč za neomezený počet účastníků)

Lektorka: lektorka Akademie **nevšedního** vzdělávání, s. r. o., certifikovaná lektorka tréninku paměti a mozkového joggingu, terapeutka, poradkyně v mezilidských vztazích, koučka, absolventka katedry filozofie a psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy, dlouhodobě působí jako lektorka se zaměřením na komunikační dovednosti, asertivní komunikaci, typologii osobnosti, zvládání stresu a náročných situací, relaxační techniky a emoční inteligenci