

Akademie **nevšedního** vzdělávání, s. r. o.,
ve spolupráci s akreditovanou vzdělávací institucí **Ing. Radim Martynek**
k 20. výročí své existence pro Vás připravila

TO NEJVÝJIMEČNĚJŠÍ, CO MŮŽETE V ČESKÉ REPUBLICE A NA SLOVENSKU ZAŽÍT:
NAPÍNAVÝ ODBORNÝ SEMINÁŘ REALIZOVANÝ VE VAŠEM MĚSTĚ

POLITICKÁ KOREKTNOST PŘI JEDNÁNÍ S KLIENTY A SPOKOJENOST V PRÁCI ANEB JAK SI PLÁNOVAT ČAS

S MUDR. KATEŘINOU CAJTHAMLOVOU,
ZE KTERÉ NESPUSTÍTE UŠI!

V současné době roste ve společnosti tlak na respektování lidské důstojnosti, což je žádoucí a prospěšný směr vývoje v civilizaci. Diskriminace, genderová rovnost a rovnoprávnost bez ohledu na věk, zdravotní stav, barvu pleti, vyznání či společenský status jsou otázky, která je třeba při práci s veřejností (a nejen s ní) řešit. Jak ale na to? Společně se zamyslíme nad jednotlivými tématy a nad tím, co je a co není „korektní“.

Společně se také zamyslíme nad genetickými, osobnostními a společenskými faktory, které posilují pocit spokojenosti v životě a v práci. A nakonec probereme současnou epidemii obezity a civilizačních chorob a mýty a pověry, které generuje obchod se zdravím.

„Politická korektnost (společensky nezávadná mluva) označuje způsob použití jazyka, jehož cílem je neutrální (citově nezabarvené) a nehanlivé vyjadřování ve veřejném prostoru, zejména vůči etnickým nebo sociálním skupinám.“ (Wikipedie)

Seminář je vhodný pro úředníky, vedoucí úředníky, sociální pracovníky, strážníky... vlastně pro každého, kdo jedná s lidmi (včetně politiků).

Osnova:

První vyučovací blok: **POLITICKÁ KOREKTNOST PŘI JEDNÁNÍ S OBČANY** (cca 99 minut)

- ✓ Genderová problematika aneb stejná práva pro všechny... a biologické rozdíly pohlaví
- ✓ Problematika věku aneb rozdíly v přístupu k různým generacím
- ✓ Problematika vrozených dispozic a omezení z pohledu lékaře – přínosy inkluze a integrace
- ✓ Syndrom vyhoření a jak mu předcházet

Druhý vyučovací blok: **SPOKOJENOST V PRÁCI ANEB JAK SI PLÁNOVAT ČAS** (cca 98 minut)

- ✓ Definice pojmu spokojenost v osobním i pracovním kontextu
- ✓ Genetické a osobnostní rysy, které spokojenosti napomáhají, a jak je posilovat
- ✓ Pracovní spokojenost – vliv faktorů společenských, skupinových a pracovních
- ✓ Techniky plánování času aneb čtyři kvadranty dle Coveyho
- ✓ Smiřování s realitou podle Elisabeth Kübler-Rossovové a Marie Svatošové

Víte s kým...

Víte proč...

Třetí vyučovací blok: **MÝTY A POVĚRY NA TÉMA ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL** (cca 97 minut)

- ✓ Adaptace lidského druhu na život v přírodě a civilizační změny
- ✓ Mýtus „hubněte na kila“ aneb BMI – ano či ne?
- ✓ Mýtus „omezte potravu a přidejte sporty“ aneb prevence obezity
- ✓ Mýtus „celoživotní zdravá strava pro každého“ aneb co prospívá mozku duševně pracujících
- ✓ Diagnostika a léčba metabolických chorob a obezity aneb jak poznáme správný směr postupu

Harmonogram:

- ✓ 07:59–13:57 Vyučovací bloky (s přestávkami)
- ✓ 13:58–14:33 Diskuze a konzultace, možnost zakoupení knih

Lektorka:

- ✓ MUDr. Kateřina Cajthamlová – lékařka, spisovatelka, moderátorka pořadu *Jste to, co jíte* (2006–2011), scenáristka a moderátorka pořadu *Souboj v těžké váze* (2008), moderátorka pořadu *DoktorKA* (2014), autorka mnoha odborných publikací, členka Mensy ČR s IQ 156



Kateřina Cajthamlová: Robustní neznamená tučný

Foto: archiv Kateřiny Cajthamlové

Cena:

- ✓ 87.777 Kč za celodenní uzavřený seminář realizovaný u Vás pro neomezený počet účastníků
 - pro veřejnou správu je uvedena cena včetně 0% DPH
 - pro komerční sektor bude cena navýšena o 21% DPH
 - 293 Kč = průměrná cena, naplníte-li svůj kinosál/divadlo třemi sty účastníky
- ✓ 40.000 Kč za večerní besedu pro občany Vašeho města
- ✓ 1.777 Kč za osobu na otevřeném semináři v termínu 03.10.2024 v Praze

Akreditace:

- ✓ Seminář není v prezenční podobě akreditován, ale absolventům nabídneme akreditovaný e-learning s možností získat 2 akreditované dny do PV.

Další nevšední semináře naleznete
na www.akademie-vzdelavani.cz/vzdelavani.

